

座談会 食のワーカーズ 6人のリーダーたち



「食」のワーカーズ・コレクティブは、宅配弁当、仕出し、学生寮の食事づくり、惣菜の店舗販売、カフェ営業を展開しています。一番古くは1992年設立の「かまら〜ど」、最近では2014年に「粒」が設立しました。その間、家庭での食事の内容や食べ方が、手作りから中食、外食へと急速に変化しました。それぞれのワーカーズは時代の移り変わりの中で、事業を展開させながら組織変革を経てきました。現在の代表6人が、食のワーカーズとしての展望や夢を語りました。

※メッシーちゃん 私たち「食のワーカーズ」は、命のもとをはぐむ「食」にこだわって事業を行っています。その思いを込めてマークを作りました

私たちの作るごはんは未来につながる！

Q1 「わたしたちの
ココがスゴイ！」
サービスの特徴は？



おむすび cafe 営業中。
味も雰囲気にもこだわっています！清水



粒
食材のこだわり…
生活クラブの基礎
調味料を使用し、な
るべく地元の野菜
を仕入れています。

かまら〜ど

チャレンジ大好き！高齢者だけでなく大学の駅伝部のアスリート食も始めました。

花

手作りにこだわり、毎日14〜15品の惣菜を店頭で量り売りしています。ほうれん草の胡麻和え・鶏のから揚げは人気の定番品で、毎日作っています。

なす菜

個々の嗜好や体調に合わせる…手間もかかり効率は悪いですが、おいしく食べることは生きる活力になるからです。

女子中学・高校の寮生たちの食育を大事にしています！橋村

まどり

季節や旬を大切にしています。行事食の意味も伝え楽しんでもらっています。



レラ

カリウム、リン、塩分を制限した腎臓食を20年以上にわたって、病院や個人宅に届けています。

Q2

「人は財なり…」
ワーカーズの特徴や
人材育成の工夫は？

おしゃべりを楽しんでもらうと、店内のテーブルにお茶を用意しています。柳沼



花

工夫して作っていることで、ご飯を食べるのが楽しみ、感謝していると、お客さんが言ってくれます。この言葉が、私たちを育ててくれるんです。

まどり

「ワーカーズって雰囲気が良くて働きやすい」と言ってくれます。同じ目的に向かっているからです。



信頼関係…

レラ 粒 かまら〜ど

毎月の会議で全員が集まって、お互い意見を出しあっていることかな。

地域に根ざし、来年20年！
信頼が大事よね…中村

なす菜

まずは、その人のやってみてほしいことを尊重し、自分に合った仕事は何か、気付いてもらいます。また、調理を上手に教えられる人がいて、率先してサポートしてくれています。



仲間がいっぱい！

Q3 「こうなったら
良いなあ〜♪」
10年後、目指すものは？

10年後…？



専業高3倍を
目指します！山中



かまら〜ど

もっとお届け先を増やし、たくさんの方に食べてもらいたい！

なす菜

事業所内で託児を付けて、若い世代に安心して働いてもらいたいです。

食のワーカーズがないところにレラ2号店を作りたい！



今年から代表やる気満々！吉田

レラ

花

地域で異業種のワーカーズが、一緒に何かできたらいいなあ。もっとワーカーズをアピールしたい！

まどり

これからも世代交代しながら、女子寮のお母さん代わりとして、ご飯を作り続けていきたいです。

粒

食べることを通して地域の人に届けてもらえる居場所にしたいです。メンバーが増えたら、お弁当の配達をしたり、デザートを充実させたい！

こんにちは…♪
あんなこと…♪



北広島市のおむすびカフェ 粒で開催しました

利用者さんの声

なす菜

「病気をしたので3人分の夕食を毎日配達してもらって、とても気が楽です。毎日感謝でいっぱい！」(70代 女性)

粒

遠くに引っ越した常連のお客様、40代の男性が、「やっぱり美味しい。ここに住んでいた事がいかに恵まれていたのかが実感しています」と言ってくれました。

レラ

「宅配弁当でこんなに美味しいご飯が頂けるなんて感動です。丁寧な料理ありがとうございます。余裕がない時に少し元気が出ました」(40代 女性)

かまら〜ど

「治療のため、骨の薬を止めました。けれども検査では同年齢の1.5倍の骨量がありました。毎食の配慮のおかげと感謝しております」(高齢者対応住宅入居者 女性)

花

「食材が吟味され、薄味で量も必要に応じて購入でき、栄養のバランスにも配慮されています」(70代 女性)

まどり

「既製品とは違い飽きない味付けで助かっています。環境に配慮した活動も生徒達の勉強になっています」(女子寮の舎監の先生)



企業組合 **かまら〜ど** (札幌市高齢者配食サービス指定業者)
高齢者対応住宅などでの食事提供、仕出し

札幌市白石区平和通3丁目南1-7
アルスタウン1階 ☎011-807-4464

企業組合 **なす菜** (札幌市高齢者配食サービス指定業者)
宅配弁当、仕出し

札幌市西区西野3条9丁目11-8
☎011-667-2133

レラ (札幌市高齢者配食サービス指定業者)
宅配弁当、仕出し

札幌市手稲区前田4条10丁目3-24 生活クラブ
生協 地区館るくす1階 ☎011-684-4999

花 (札幌市高齢者配食サービス指定業者)
宅配弁当、仕出し、惣菜の店頭販売

札幌市厚別区もみじ台南6丁目1-16
☎011-898-2475

まどり
女子中学・高校寮生の食事作り・校内での弁当販売

札幌市中央区南4条西17丁目2-5
北星学園スミス寮内 ☎011-512-0906

粒
カフェでのおむすびランチ・ドリンクの提供他

北広島市美沢1丁目1-2 生活クラブ館・
北広島1階 ☎011-372-3777