

地域サロン ふらっとつどるーむ



歌声喫茶。みんなで声を出して楽しく

- ・開催 月・木曜 10:30～13:00 他
- ・コーヒー 100 円、スイーツセット 200 円、ランチ 300 円
- ・会場 札幌市東区北 15 条東 13 丁目 2-1 コーポ勇雪 A 号室
- ・連絡先 (N) たすけあいワーカーズ そよ風 ☎ 011-753-6522

「どなたでも、気楽にどうぞ」と、2012 年から事務所の 1 階をサロンにしています。月曜はランチの日、木曜はスイーツの日として気軽な料金で提供。メンバーやメンバー O B が日替わりで担当しています。イベントとしてあみあみサロン、フリーマーケットや歌声喫茶（写真）、ちぎり絵などを企画し、地域の方に呼びかけています。

アパートの 1 階に開設しているので、「サロン」としてはわかりづらい場所ですが、5 年経ち、男性が「散歩途中でちょうどいいんだよね」と寄ってくれたり、「ここのランチは、美味しくて安いわ」と近所の老婦人などが言ってくれたりして、ゆっくりと増えてきました。17 年からは就労支援事業所のパンを販売したり、石けんステーション「ラクーン」コーナーを設けたりし、より地域とのつながりを持つ活動を広げました。これからもサロンが地域とのパイプ役の場所になるように活動していきたいと思います。

地域サロン さくら



男性にも好評の「包丁研ぎ」で真剣な表情

- ・開催 不定期
- ・材料費 実費
- ・会場 札幌市南区真駒内南町 1 丁目 7-3
- ・連絡先 (N) たすけあいワーカーズ さくらんぼ ☎ 011-555-7871

拠点を澄川から真駒内に移して 2 年が過ぎました。年に数回、学習会、趣味の時間等のサロンを開催しています。2017 年度は 6 月に「簡単包丁研ぎ！」（写真）、9 月「秋こそ大掃除！」、11 月「最近のお墓の話」、2 月「お雛様を折り紙で作ろう！」を行いました。包丁研ぎは大人気で男性の方の参加もありました。

参加された方の中には「どんな事業所か興味があった。地域にこんな事業所があって安心する」という感想もありました。「秋こそ大掃除！」では、せっけんのつけ置き洗いと、改正された洗濯表示について勉強しました。隣にある保育園から子育て世代の先生が参加してくれたので、石けんの良さをアピール出来ました。「今まで台所、トイレ、洗濯等色々な洗剤を使っていた。保育園でもそれを用意するのは自分の担当で、これから考えていきたい」と話していました。これからも面白い企画を考え、地域の方々と楽しい時間を作っていきたいと思います。

むくカフェ in カメラ懐館

高齢者も親子連れも多世代の参加者を対象に開催しています。ゆったりとお茶を飲んだりお話をして、思いのままに過ごせるように心がけています。毎回 DVD を見ながらの体操（写真）、歌や昔遊び、季節に合わせた手作りの作品を手がけています。手作りのランチはヘルシーで好評です。食事の前の口腔体操は欠かせません。講師の先生にハーモニカを教えてくださいたいのですが、回を重ねるうちに参加者が少しずつ増え、ハーモニカの輪ができています。現在はサロン開催日とは別に練習日を設けるようになりました。

参加した人は、「みんなと楽しくお茶を飲んだり話ができて、ランチもとてもおいしい」「昔やっていたハーモニカを先生に習って、またできるようになりたい」と話しています。



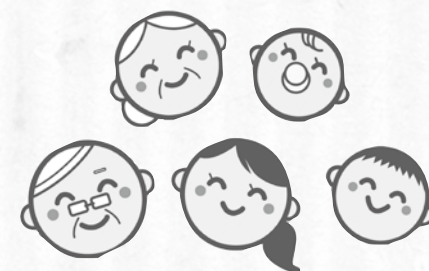
健康体操シンプル・エクササイズで筋力UP!

今後も、高齢でも元気な方が体調を維持していけるようなプログラムを組んだり、色々な世代の交流ができる集いの場所を地域に根付かせる活動をしていきたいと思っています。

- ・開催 第 2・第 4 木曜 10:30～14:30 ハーモニカ練習日（月 1 回・未定）
- ・ドリンク 200 円、ランチ 300 円
- ・会場 札幌市白石区平和通 2 丁目南 1-6
- ・連絡先 (N) たすけあいワーカーズ むく ☎ 011-861-6914

ワーカーズの地域サロン

いつでも誰でも
ゆったり楽しく



ワーカーズは、地域の繋がりが希薄になってきた社会状況の中、住民同士が助けたり助けられったりする住みやすい地域づくりを目指しています。そのコミュニティの場として、誰でも集まれる多世代を対象としたサロンや居場所を作ってきました。お近くの「地域サロン」にお気軽にお立ち寄りください。



きらきらカフェ e-たいむ

サロン名	つどいば 来楽(らいらく)	のほろるーむ	こすもすさろん	地域交流サロン エルサ	どんぐりサロン	ちいさなおうち カフェタイム	ふれあいサロンカフェ ふわっと	きらきらカフェ e-たいむ
開催日時	年 3 回（6 月・9 月・1 月）	月 4 回・木曜日（5 週ある月は、第 1 週がお休み） 10:00～12:00（祝日休み）	3 ヶ月に 1 回 次回は 4 月 19 日 10:00～11:30	毎月第 2 日曜日 12:30～14:30	年 1 回（10・11 月頃）	月曜日～土曜日 14:00～16:00	毎週金曜日 10:00～12:00	第 3 水曜日 10:30～13:00
参加費	500 円（ランチ付き）	無料	無料	参加費 300 円	食事 300 円 コーヒー 100 円	300 円（飲み物＋スイーツ）	お茶代 100 円	飲み物代 100 円
内容など	「楽しいイベント＋手作りの食事会」。オシャレして、地域の皆さんが集います！	細々とですが、おしゃべりしたい人が自然に集まっています。お茶とお茶菓子で、おしゃべりを楽しんでいます。	「歌声喫茶」は、懐かしい歌とお茶、講師の歌にまつわるお話が好評です。	みんなでおやつを作り、会話を楽しみながら食べて、そのあと軽い体操をしています。	地域で広く知ってもらおうと、事業所を開放して、コーヒー・お菓子・軽食を楽しみながら、ミニコンサートなどを開催しています。	地域の方どなたでも利用できる居場所です。親子で一緒に遊んだり、お友達同士でおしゃべりしたり、ほっとひと息つきませんか？	楽しいおしゃべりとお茶でひとやすみ。友達とのおしゃべり、ちょっとした打合せなど、利用方法は自由です。	子どもから年代問わず、どなたでも参加出来ます。お気軽にどうぞ！
連絡先	(N) たすけあいワーカーズ こころ ☎ 011-685-9767	(N) たすけあいワーカーズ のほろ ☎ 011-896-6754	(N) たすけあいワーカーズ こすもす ☎ 011-815-1175	(N) たすけあいワーカーズ エルサ ☎ 0133-72-5757	(N) たすけあいワーカーズ どんぐり ☎ 011-373-8166	(N) ワーカーズ・コレクティブ ちいさなおうち ☎ 011-676-6513	たすけあいワーカーズ ふわっと ☎ 011-381-2393	子育て支援ワーカーズ きらきら ☎ 090-9527-5465
開催場所	手稲区内	札幌市厚別区厚別東 4 条 4 丁目 5-2 カトリック小野幌教会 2 階	札幌市豊平区平岸 3 条 8 丁目 2-22 酒井マンション 103	石狩市花川南 6 条 1 丁目 111 番地	北広島市美沢 1 丁目 1 番地 2	札幌市西区西野 4 条 5 丁目 6-21	江別市新栄台 46-10 静苑ホーム 1 F 喫茶室	江別市錦町 18-1 新栄会館

日時等、変更になる場合があります。詳細はお尋ね下さい

地域サロン情報誌 「ちさろ」



「ちさろ」で、お近くのサロンを探してみませんか。野菜作りやオレオレ詐欺防止方法なども掲載。年 2 回発行・無料。ご希望の方はご連絡下さい。

ワーカーズ・コレクティブ
プランズ EPO
☎ 070-5068-1833